

Découvrez Soins Rando Survie : votre guide en soins médicaux d'urgence

✧ Qui sommes-nous ?

Nous sommes une équipe de médecins urgentistes passionnés par l'outdoor. Certains sont orientés rando-trail, d'autres davantage survie-autonomie. C'est lors d'une sortie en montagne, à la suite d'une blessure, que nous est venue l'idée de partager notre savoir médical.

🏡 Ce que nous offrons :

Des formations sur l'espace d'une journée en présentiel encadrées par un médecin, adaptées à tous les niveaux, du débutant à l'expert.

Nous y enseignons de la théorie et de la pratique. Pendant la partie théorique, nous verrons ensemble : la prise en charge d'une infection par la gale, par les poux, comment traiter une morsure de chien, mais également comment gérer la déshydratation (intra vs extra cellulaire), la diarrhée (sanglante ou pas), l'hyperthermie, l'hypothermie et d'autres maladies que vous pouvez rencontrer lors d'une sortie.

Pendant la partie pratique, vous apprendrez entre autres à nettoyer, à explorer et à suturer une plaie. Mais également à faire une injection intramusculaire, à gérer un saignement de nez et d'autres compétences encore.

Le but étant de pouvoir faire face seul aux situations d'urgence les plus courantes en milieu naturel.

📅 Nos sessions :

Nous sommes **les seuls en France** à proposer une **formation médicale et pas secouriste**.

Pour permettre un apprentissage de qualité, nous limitons le nombre de participants à 16 par jour.

La formation a généralement lieu au sein d'une clinique privée, nous fournissons petit déjeuner et déjeuner ;)

Il s'agit d'une ambiance décontractée et très humaine, où l'on interagit et plaisante.

L'ensemble des informations est disponible sur notre site : <https://www.soins-rando-survie.com/>

Vous pouvez également nous suivre sur Instagram : Soins Rando Survie.