

# Pourquoi commencer à se préparer?

## Pourquoi commencer à se préparer?

**Divulgation:** *Si vous achetez via les liens figurants sur notre site, nous pouvons gagner une petite commission (sans frais supplémentaires pour vous).* En savoir plus sur la façon dont nous travaillons [ici](#).

Beaucoup de gens commencent avec une idée vague de ce qu'est la préparation. Ils pensent à tort que... c'est juste au cas où ! Peut-être (comme moi il y a quelques années) ils se rendent compte tout à coup qu'ils ne sont absolument pas préparés à la moindre catastrophe ou urgence (sans parler d'une catastrophe majeure!).

## Prendre la responsabilité

La plupart des gens ne veulent pas croire qu'ils devront utiliser des techniques de survie ou se fier entièrement à leur propre préparation. Il est facile d'être complaisant quand tout semble génial. Cependant, la dure réalité est que les services d'urgence existants sont rapidement submergés par des catastrophes même modestes, sans parler des catastrophes naturelles ou anthropiques majeures. Parlez aux gens qui ont survécu à l'ouragan Irma, au tremblement de terre au Japon, ou au tsunami en Asie. Ne soyez pas à la merci des autres pour votre sécurité et votre survie! Prendre la responsabilité, et ne pas être une victime.

## Faites les premiers pas

Voici quelques étapes simples pour commencer à prendre votre sécurité et votre bien-être entre vos mains:

1. **Définissez vos objectifs.** Une fois que vous plongez dans le trou de lapin de la préparation, il est facile de se perdre. Le "Prepping" englobe une quantité insignifiante de domaines, et on peut tremper un orteil dans l'eau de préparation, ou plonger dans l'océan du Prepping. Alors, posez-vous quelques questions sur vos motivations et vos objectifs. Discutez de vos intentions avec votre famille, si vous en avez une. Mettez-le par écrit. Notez vos objectifs de préparation, votre budget et [établissez un plan](#). Cela permettra d'économiser d'innombrables heures sur le long terme et vous donnera une méthode pour suivre les progrès.

2. **Faites VOTRE propre recherche.** Au moment de la rédaction de ce document, une recherche rapide sur le Web du terme "[préparation survie](#)" aboutit à une multitude de résultats. Il y a une quantité presque infinie de ressource à ce sujet. Le volume d'informations peut être écrasant. C'est pourquoi on devrait définir leurs objectifs et rechercher un ensemble plus restreint de sujets. Chaque voyage commence avec une seule étape, alors assurez-vous que c'est un pas dans la bonne direction.
3. **Impliquez VOTRE famille tôt.** Si vous avez une famille, il est impératif de les [inclure dès le départ](#). Expliquez votre raisonnement pour faire quelque chose qui peut leur sembler inhabituel au début. Encore une fois, définir clairement vos objectifs à l'avance aidera beaucoup. De mon expérience personnelle, c'est une bonne idée de garder la pénombre et la morosité au minimum. Vous n'essayez pas de leur faire peur. Au lieu de cela, vous voulez leur soutien enthousiaste pour vos efforts pour les garder en sécurité.
4. **Créez votre sac d'évacuation (BOB).** Le sac d'évacuation est le fruit à portée de main de l'effort de préparation. Ce kit contient tout ce dont vous avez besoin pour survivre pendant au moins 72 heures dans une situation de catastrophe. Chaque membre de votre ménage devrait [avoir son propre BOB](#), et vous devriez également le préparer pour vos animaux de compagnie.
5. **Faites un plan d'évacuation.** S'il y a une [situation SHTF](#) ("Stuff" Hits The Fan), vous prenez votre BOB et c'est parti! Mais où allez-vous? Avec qui? Est-ce que tout le monde connaît le plan? Pensez à la logistique d'arriver là où vous voulez aller. Créer un plan B, et même un plan C et D. Pour paraphraser Mike Tyson, tout le monde a un plan jusqu'à ce qu'ils soient frappés au visage. La vie te frappera au visage, alors fait en sorte de savoir t'adapter.
6. **Se remettre en forme.** Vous êtes la pièce d'équipement de survie la plus importante! À quoi cela sert-il d'avoir des plans détaillés et toutes sortes de jouets cool si vous ne pouvez pas monter un escalier sans faire une pause? Mettez ce packsac de 72 heures sur votre dos afin de vous habituer à son poids. [Mangez bien et faites de l'exercice](#). Cela vaut pour vos animaux de compagnie, aussi! Voulez-vous vraiment être pris avec votre Labrador Retriever de 120 lb parce que vous leur donnez beaucoup de friandises et pas assez de promenades?
7. **Étendre votre réseau.** Discutez avec la famille au loin et les amis. Une fois que vous avez un plan, que votre famille est inclus dedans et est de votre côté, il est temps d'aller vers les autres. Passez le mot parmi les personnes en qui vous avez confiance. D'abord, vous les incluez parce que vous vous souciez d'eux. Cependant, il y a une raison plus pratique: la sécurité en chiffres! Il peut sembler qu'il sera difficile de «rassembler les chats» et de mettre tout le monde sur la même longueur d'onde en cas de catastrophe. Mais cette difficulté est largement compensée par les avantages des chiffres. [Un groupe plus important](#) est beaucoup moins susceptible d'être victime d'une attaque, et tout le monde peut mettre en commun ses talents et ses ressources.
8. **Ayez un véhicule prêt.** Vous pouvez partir à pied, ou une situation peut dicter que vous devez "rester confiné" dans votre maison. Cependant, il est très probable qu'au moins la première étape de votre plan de catastrophe implique de conduire à un autre endroit. Soudain, votre vie peut dépendre du bon fonctionnement de votre voiture. Tenez-la à jour et inspectez-la une fois par mois (pneus, pression des pneus, huile, liquide de refroidissement, courroies, tuyaux, etc.). Ne prenez pas pour acquis que votre véhicule est en parfait état simplement parce que c'est

un véhicule plus récent. La loi de Murphy se fout si votre véhicule a été fabriqué il y a une semaine ou dix ans. Gardez également une trousse d'urgence [dans votre véhicule](#).

9. **Adaptez et changez.** Gardez votre préparation à jour. Vous avez les bases en place: Un bon plan (bien répété), un sac d'évacuation pour chaque membre de la famille, votre voiture / camion / VUS est en excellente forme. À mesure que vous en apprendrez plus, affinez votre plan et vérifiez vos trousse. Apportez des modifications si nécessaire. Avez-vous déménagé de Montréal à Québec? Vous pourriez vouloir ajuster vos plans ET votre équipement. La même chose est vraie si la nature d'un désastre probable change.
10. **Travaillez VOTRE plan.** Pratiquez vos [plans d'urgence](#) et restez alerte. Continuez à apprendre et à grandir. La meilleure façon de maîtriser n'importe quel sujet est de l'enseigner aux autres. Lorsque vous partagez vos connaissances avec vos amis et votre famille, encouragez-les à poser des questions difficiles. Ensuite, trouvez les réponses. Incorporer votre apprentissage dans votre préparation.

## Restez concentré, soyez rationnel, restez motivé

Gardez à l'esprit que vous vous préparez pour vivre, ne vivez pas pour vous préparer. Cependant, la préparation devrait faire partie intégrante de votre vie, et vous devriez la prendre au sérieux. Cela signifie consacrer un certain temps chaque semaine à l'apprentissage et à l'enseignement aux autres. Tout comme le régime et l'exercice, c'est une police d'assurance. La planification et l'entraînement atténuent la panique, et la panique peut être mortelle. L'armée m'a appris que, dans une situation stressante, tout le monde revient à son niveau de formation le plus basique. En d'autres termes, en cas d'urgence, tout ce que vous avez pratiqué est ce que vous ferez. Gardez cela à l'esprit.

N'hésitez pas à en parler sur le forum: [www.quebecpreppers.com/community](http://www.quebecpreppers.com/community)

## Vous aimez nos articles?

Découvrez nos Ebooks dans notre [boutique en ligne](#).

**Ils regorgent d'informations sur la préparation, l'autonomie, la résilience, la survie.**  
Téléchargement instantané – Vous pouvez même les imprimer pour une utilisation en cas de bris du réseau.

**Avertissement:** Ce site Web et le matériel couvert sont à titre informatif seulement. Nous ne prenons aucune responsabilité pour ce que vous faites avec cette connaissance. En prenant et / ou en utilisant des ressources d'information de ce site

Web, vous acceptez d'utiliser ces informations de manière sûre et légale, en conformité avec toutes les lois applicables, règles de sécurité et bon sens commun. [Clause de non-responsabilité complète ici.](#)

## Pourquoi commencer à se préparer?

-

### Déshydrateur alimentaire : le guide complet de la nourriture déshydratée

C \$22,13 in stock

[BUY NOW](#)

Amazon.ca

as of 12 mai 2021 0 h 38 min ?

#### Features

Part Number	43239-21179
Is Adult Product	
Language	Français
Number Of Pages	88
Publication Date	2017-11-02T00:00:01Z

-

## **ASATechMed Kit d'assainissement industriel pour entreprise de nettoyage, écoles, entrepôts, banques et usines**

C \$408,19 in stock

[BUY NOW](#)

Amazon.ca

as of 12 mai 2021 0 h 38 min ?

### **Features**

Part Number

PPE-KIT-5

Model

PPE-KIT-5

-

## **Mastering the AR-15 DVD: Disassembly & Reassembly, How to Shoot Basic & Advanced, Cleaning & Maintenance**

C \$120,50 in stock

1 used from C \$120,82

[BUY NOW](#)

Amazon.ca

as of 12 mai 2021 0 h 38 min ?

## Features

Release Date  
Format

1997-01-01T00:00:01Z  
Couleur