

Liste de contrôle du plan d'urgence familial

Liste de contrôle du plan d'urgence familial

Divulgation: *Si vous achetez via les liens figurants sur notre site, nous pouvons gagner une petite commission (sans frais supplémentaires pour vous). En savoir plus sur la façon dont nous travaillons [ici](#).*

Prendre la décision de se préparer à l'urgence commence par un niveau de sensibilisation. Un préparateur sait qu'il y a des menaces possibles, et il est logique d'être aussi préparé que possible en commençant par les éléments élémentaires des catastrophes pour subvenir aux besoins de base (nourriture, eau, vêtements et abris) et y ajouter plus de couches de préparation. Les articles de base en cas de catastrophe visent à soutenir une personne et sa famille pendant trois à cinq jours. Une des raisons communes pour lesquelles les gens ne se préparent pas est à cause de la nature écrasante de tout cela. Voici un guide pour vous aider à déterminer quelles mesures doivent être prises par vous et les membres de votre famille en cas d'urgence.

Famille – Faire un plan

Désigner un contact à l'extérieur de la ville.

Désigner un contact local.

Créer une liste d'appels d'urgence pour la famille et / ou le quartier. Chaque personne appelle la personne suivante sur la liste pour réduire le temps au téléphone.

Mettre en place un lieu de rencontre de quartier.

Mettre en place un lieu de rencontre à l'extérieur de la ville.

Créer une liste d'information des noms et des informations sur chaque membre (informations de contact telles que numéros de téléphone et adresses).

Inclure des documents importants (certificats de naissance, licence de mariage, assurance, actes de propriété, assurance-vie, assurance automobile) et des renseignements médicaux essentiels (allergies, groupes sanguins, ordonnances médicales) sur les membres de la famille et les [animaux domestiques](#) et adresses.

Créer des cartes de portefeuille d'urgence avec des informations d'urgence.

Imprimer le plan envoyer un courriel aux membres de la famille.

Essentiels 3 jours – Kits 72 heures

Créer un [sac de 72 heures](#) et emballer la nourriture. Gardez ces [considérations](#) à l'esprit lors de la planification des repas.

Avoir ces [outils de survie](#) essentiels emballés.

Créer un [kit 72 heures pour votre véhicule](#).

Avoir une bouteille d'eau pour chaque membre de la famille.

Avoir de l'argent stocké ailleurs. Pour une situation d'évacuation, avoir du cash pour pouvoir payer vos factures (hôtel, restaurant etc...)

Avoir des vêtements adaptés à la saison. L'approche [en couches](#) est la meilleure et permettra de réduire l'espace.

Avoir une bonne paire de chaussures de marche ou de bottes de randonnée pour chaque membre de la famille.

Avoir un moyen d'abri tel qu'une tente ou une bâche.

Sources d'information sur les catastrophes possibles dans votre région et votre pays

La collecte d'informations sur les catastrophes qui menacent votre région est un excellent moyen de faire des recherches sur les catastrophes et de s'y préparer. Voici une liste des types courants de personnes d'urgence se préparent généralement pour:

Inondation

[La sécurité incendie](#)

Blizzards

[Pandémie](#)

Ouragans

[Tremblements de terre](#)

Sécurité Canicule

Tornade

Flash mob

[IEM](#)

Désastre nucléaire

Tsunami

Volcan

Feux de forêt

[Cliquez ici pour](#) plus d'informations sur la préparation aux catastrophes.

N'hésitez pas à en parler sur le forum: www.quebecpreppers.com/community

Vous aimez nos articles?

Découvrez nos Ebooks dans notre [boutique en ligne](#).

Ils regorgent d'informations sur la préparation, l'autonomie, la résilience, la survie.
Téléchargement instantané – Vous pouvez même les imprimer pour une utilisation en cas de bris du réseau.

Avertissement: Ce site Web et le matériel couvert sont à titre informatif seulement. Nous ne prenons aucune responsabilité pour ce que vous faites avec cette connaissance. En prenant et / ou en utilisant des ressources d'information de ce site Web, vous acceptez d'utiliser ces informations de manière sûre et légale, en conformité avec toutes les lois applicables, règles de sécurité et bon sens commun. [Clause de non-responsabilité complète ici.](#)

Liste de contrôle du plan d'urgence familial

-

MON PLANIFICATEUR DE REPAS 52 SEMAINES 120 PAGES POUR VOS NOTES: Planificateur de repas de 52 semaines - Journal - Cahier - Calendrier : Liste d'épicerie pour la préparation et la planification des repas : Format pratique : 15,24x22,86 - 120 pages

C \$11,64 in stock

[BUY NOW](#)

Amazon.ca

as of 12 mai 2021 9 h 59 min ?

Features

Is Adult Product

Language
Number Of Pages
Publication Date

Français
120
2020-02-09T00:00:01Z

Olaplex Kit de voyage pour styliste – 30 applications : étapes 1 et 2 de la révolution 93,6 g

C \$139,99 in stock

13 new from C \$132,80

Free shipping

[BUY NOW](#)

Amazon.ca

as of 12 mai 2021 9 h 59 min ?

Features

- Maintient la résistance, adoucissant, brillant, moins de frisottis.
- Le multiplicateur de liaison No.1 commence à reconstruire. Cette première étape concentrée reconstruit les liens de disulfure cassés et commence le processus de prévention et de réparation des cheveux.
- ? Non 2 Bond Perfector n'est pas un traitement de conditionnement ni un activateur ou un neutralisant. Il est utilisé pour relier les liens restants de disulfure avant et après le service, pour restaurer la force, la structure et l'intégrité des cheveux.
- ? LIVRAISON EXPRESS : Canada & US 1-3 jours ouvrés vous pouvez obtenir

votre article(s). Nous vous répondrons dans les 24 heures.

- Le kit de styliste de voyage Olaplex comprend : 28-85 g. 1 Bond 56,7 g No. 2 Bond Perfector environ 30 applications.

-

OVNI, crop'circles et abductions : le dossier de la trahison américaine: Le gouvernement des Etats-Unis a-t-il vendu la planète et l'humanité à une race extraterrestre ? (French Edition)

C \$9,99 in stock

[BUY NOW](#)

Amazon.ca

as of 12 mai 2021 9 h 59 min ?

Features

Is Adult Product	
Release Date	2019-11-12T14:36:32.340-00:00
Language	Français
Number Of Pages	129
Publication Date	2019-11-12T14:36:32.340-00:00
Format	Livre numérique Kindle