

# La liberté par l'autonomie

## La liberté par l'autonomie

**Divulgation:** *Si vous achetez via les liens figurants sur notre site, nous pouvons gagner une petite commission (sans frais supplémentaires pour vous). En savoir plus sur la façon dont nous travaillons [ici](#).*

Il y a des moments de notre vie où nous réalisons clairement que notre style de vie ne nous convient plus et que nous voulons vivre une vie basée sur la liberté.

On dit que la connaissance est le pouvoir. Un individu capable de prendre soin de lui et de sa famille sans dépendre des autres est vraiment une personne libre.

Il y a des moments de notre vie où nous réalisons clairement que notre style de vie ne nous convient plus et que nous voulons vivre une vie basée sur la liberté. La liberté de vivre sans dette, la liberté de vivre où nous prospérerons et la liberté de vivre la vie que nous méritons. Nous voulons commencer à prendre des [mesures](#) pour vivre une vie plus autonome, mais changer notre vie pour refléter cela commence par de petits changements.

L'autonomie se fait [par étapes](#) et plus nous avançons vers cela, nous constatons que nous n'avons pas besoin d'autant de choses que nous le pensions. Nous voyons que nous nous sommes emprisonnés par la dette, vivant de chèque de paie à chèque de paie et vivant au-dessus de nos moyens, se créant des besoins à tout va.

Apprendre des compétences et les appliquer à votre vie fera passer une personne de dépendante à indépendante. L'acquisition de ces sources de connaissances est aussi simple que de trouver une classe dans la communauté dans laquelle vous vivez qui peut enseigner ces compétences ou aller à la bibliothèque ou à la librairie, trouver une personne ayant une connaissance de première main, des compétences que vous souhaitez apprendre ou trouver en ligne. En fin de compte, si une personne est prête à devenir plus autonome, elle trouvera un moyen d'y parvenir.

## Étapes pour devenir autonome

### **Étape 1:** Sortez de la dette.

- Créez un calendrier de remboursement de dette et respectez-le.
- Éliminez toute dépense frivole.
- Si un autre revenu est nécessaire, envisagez de créer un site Web où vous pourriez vendre des produits, faites des ventes de garages.

### **Étape 2:** Réfléchissez à toutes les façons dont vous dépendez des autres et du système pour obtenir ce dont vous et votre famille avez besoin.

- Nourriture (fraîche et en conserve)
- Cuisine et pâtisserie
- Les fournitures de nettoyage
- Médicament
- Sécurité et protection
- Véhicules pour se rendre au travail.
- Réparateurs automobiles pour réparer le véhicule que vous conduisez.

### **Étape 3:** Apprenez et trouvez un moyen d'acquérir ces compétences sans l'aide des autres.

- Essayez de cultiver votre propre nourriture et vos herbes médicinales.
- Apprenez à faire votre propre pain.
- Faites vos propres produits de nettoyage et du savon.
- Apprenez à conserver les aliments.
- Prenez des cours [d'autodéfense](#).
- Utilisez un autre moyen de transport (si possible) pour vous déplacer en ville.
- Apprenez à réparer les problèmes autour de la maison.
- Réparez votre voiture par vous-même.

### **Étape 4:** pratiquez et expérimentez les nouvelles compétences que vous avez acquises.

Plus vous pratiquez, meilleures sont vos compétences. C'est en forgeant qu'on devient forgeron. Vous ne pouvez pas maîtriser quelque chose sans faire d'erreurs. Faire les erreurs maintenant alors qu'il est encore temps de gérer la courbe d'apprentissage que d'essayer de comprendre ces compétences lorsque vous êtes sous pression.

Ces nouvelles compétences trouvées ne resteront pas inutilisées. Surtout en cas de difficultés économiques, les compétences peuvent être [échangées contre](#) d'autres besoins ou biens. Une personne qui a acquis suffisamment de compétences pour se considérer comme compétente peut apprendre aux autres à devenir plus autonomes sur eux-mêmes. Ceux qui enseignent ces précieuses connaissances et compétences aux autres seront comme un diamant brut.

Le chemin vers l'autonomie n'est pas un voyage facile. Il faut du temps et des efforts de votre part pour créer une vie basée sur la liberté. C'est aussi un investissement de temps et de travail, et nécessite que l'on utilise son précieux temps libre pour acquérir les compétences nécessaires pour éliminer la dépendance.

Certains croient que la liberté et l'autonomisation sont le résultat final de devenir autonome. Quel que soit le raisonnement, ces individus ont pris la décision de ne pas être impuissants. Ils s'efforcent d'apprendre et d'acquérir des connaissances dans le but d'être de meilleurs individus. Plus une personne commence à s'éloigner d'un mode de vie dépendant, plus elle devient sûre d'elle et autonome.

N'hésitez pas à en parler sur le forum: [www.quebecpreppers.com/community](http://www.quebecpreppers.com/community)

## Vous aimez nos articles?

Découvrez nos Ebooks dans notre [boutique en ligne](#).

**Ils regorgent d'informations sur la préparation, l'autonomie, la résilience, la survie.**  
Téléchargement instantané – Vous pouvez même les imprimer pour une utilisation en cas de bris du réseau.

**Avertissement:** *Ce site Web et le matériel couvert sont à titre informatif seulement. Nous ne prenons aucune responsabilité pour ce que vous faites avec cette connaissance. En prenant et / ou en utilisant des ressources d'information de ce site Web, vous acceptez d'utiliser ces informations de manière sûre et légale, en conformité avec toutes les lois applicables, règles de sécurité et bon sens commun. [Clause de non-responsabilité complète ici.](#)*

## La liberté par l'autonomie

## Se Libérer de la Blessure d'Abandon: Des Clés, des Réflexions, des Exercices

C \$29,51 in stock

2 new from C \$29,51  
1 used from C \$38,35

Free shipping

[BUY NOW](#)

Amazon.ca

as of 12 mai 2021 2 h 15 min ?

### Features

Is Adult Product

Language

Français

Number Of Pages

241

Publication Date

2020-09-17T00:00:01Z

## Éthique de la personne (L'): Liberté, autonomie et conscience dans la pensée de Pierre de Jean Olivi

~~C \$59,95~~

C \$21,50 in stock

2 new from C \$21,50

Free shipping

[BUY NOW](#)

Amazon.ca

as of 12 mai 2021 2 h 15 min ?

### Features

Release Date	2020-11-23T00:00:01Z
Language	Français
Number Of Pages	288
Publication Date	2020-11-23T00:00:01Z

-

## **HITECHPHARMA Caralluma Lot de 60 capsules de caralluma Contrôle du poids et amélioration de l'énergie**

C \$29,49 in stock

[BUY NOW](#)

Amazon.ca

as of 12 mai 2021 2 h 15 min ?

### Features

- Favorise la perte de poids
- Améliore l'endurance et l'endurance
- Contrôle du poids et amélioration de l'énergie