

EST-CE QUE VOTRE SAC D'ÉVACUATION VA VOUS FAIRE TUER?



Posted on 26 janvier 2021 by Québec Preppers



Category: [TECHNIQUES DE SURVIE](#)

Tags: [Danger](#), [Mort](#), [Préparation](#), [sac d'évacuation](#)

EST-CE QUE VOTRE SAC D'ÉVACUATION VA VOUS FAIRE TUER?

Divulgation: *Si vous achetez via les liens figurants sur notre site, nous pouvons gagner une petite commission (sans frais supplémentaires pour vous). En savoir plus sur la façon dont nous travaillons [ici](#).*

Un [sac d'évacuation](#) est conçu en théorie pour vous donner tout ce dont vous pourriez avoir besoin pour vivre au moins 72 heures à l'extérieur de votre maison et devrait être considéré comme faisant partie d'un plan global de catastrophe ou de préparation réelle. La tendance avec [des sacs d'évacuations](#) est de vouloir tout prendre dans la maison sauf l'évier de la cuisine et la cheminée pour couvrir tous les scénarios possible et inimaginables. Lorsque cela arrive, vous avez des gens avec des sacs d'évacuation qui pèsent plus que ce qu'ils font. Non seulement cela peut vous ralentir sérieusement au moment précis où vous avez besoin d'être léger sur vos pieds, mais avoir un sac surchargé avec beaucoup de choses avec lesquels vous pourriez vivre sans ou qui, plus probablement, ne pourrait pas vous aider du tout mais pourrait même vous faire tuer.

Quand j'ai commencé dans le domaine du Prepping, un sac d'évacuation était haut sur ma liste de priorités. J'ai lu beaucoup d'articles et regardé une tonne de vidéos YouTube sur ce sujet et comme vous pouvez l'imaginer, il y a autant d'idées de sacs que de grains de sable à la plage. Les sacs ont tous un but commun: ils sont supposés vous garder en vie si vous devez quitter votre maison pendant un certain temps. Je pense que la ligne devient floue quand on commence à se poser la question de savoir quels tâches va avoir votre sac. De quoi avez-vous vraiment besoin pour vivre? Si le contenu de votre sac d'évacuation ressemble plus à ce que vous emporteriez dans une valise pour des vacances, vous devriez peut-être reconsidérer vos options.

Quel est le but d'un sac d'évacuation?

Ok, Commençons par ce à quoi un sac d'évacuation doit nous servir. Un sac de 72 heures ou un kit est généralement répertorié comme la norme que nous, en tant que préparateurs, devrions viser et c'est ce que [recommande urgence Québec sur son site Web](#). Encore une fois, cela signifie que votre sac d'évacuation doit avoir assez d'équipements pour vous faire passer 72 heures. Ce que vous mettez dedans devrait varier selon la personne et le besoin. Si vous avez réfléchi à l'éventualité de quitter votre domicile, la préparation d'un sac d'évacuation pourrait être la prochaine étape du processus.

Votre sac est destiné à être quelque chose que vous pouvez rapidement saisir afin d'évacuer

rapidement. Votre sac d'évacuation doit être pré-emballé avec les équipements appropriés et prêt à tout moment. Idéalement, vous devriez vous entraîner avec votre sac d'évacuation et le trimbaler à travers différents terrains et vivre avec les vivres que vous y avez stockés. Un sac d'évacuation est différent de la portée d'un [sac Get Home](#), mais vous pouvez avoir certains semblables dans les deux.

Un bon sac ne doit pas peser une tonne, ni coûter une fortune pour faire le travail. Au minimum, votre sac d'évacuation devrait couvrir les 3 nécessités de base dont vous avez besoin pour vivre; nourriture, vêtements et abris. Après cela, nous examinons les fournitures pour vous rendre la vie plus confortable ou plus sûre.

Ai-je besoin d'un sac d'évacuation?

Bonne question! La réponse dépend de ce à quoi vous allez l'utiliser dans une large mesure. Il y a deux type d'utilisation d'un sac d'évacuation. Le premier type est le sac que vous prévoyez d'avoir pour vous faufiler dans les bois ou d'utiliser le sac pour faire de la randonnée dans un endroit éloigné. Ceci pourrait être votre lieu de repli dans les bois dans une petite ville quelque part loin de votre maison. Cela pourrait aussi être pour ceux qui pensent qu'ils vont juste faire une randonnée dans une forêt nationale et vivre de la terre jusqu'à ce que la crise qu'ils évitent soit passée.

Pour la plupart des gens, je pense qu'un sac d'évacuation est plus proche d'une valise déjà prête, afin qu'ils puissent évacuer rapidement sans avoir à s'arrêter ou à penser à quoi prendre avant de partir. Ces types de sacs d'évacuation sont très utiles pour les personnes qui vivent dans des zones de feu, d'inondation ou d'ouragan, bien que je risque de deviner que peu de gens dans la société actuelle pourraient avoir un feu de forêt, une inondation ou un ouragan. Si [vous êtes complètement inconscient de ce qui se passe autour de vous](#) alors vous n'aurez probablement aucun sac sous la main et prêt à partir en premier lieu. Pour le reste d'entre nous, les incendies, les tempêtes et les inondations sont généralement prévus et annoncés avec plus de temps qu'il n'en faut pour se préparer, emballer et se mettre à l'écart. Y a-t-il des circonstances où ce n'est pas le cas? Bien sûr, mais nous parlons ici en termes généraux pour le scénario le plus probable.

Comment mon sac peut-il me tuer?

Il y a deux façons principales dont votre sac d'évacuation peut finir par vous faire du mal. Le premier est le poids. Supposons que votre but de l'utilisation du sac est que vous prévoyez de sortir de la ville avec lui attaché à votre dos avant que les hordes de zombies puissent submerger la ville. Votre sac

sera à ce moment là votre chambre à coucher, garde-manger de la cuisine, un abri, un centre de divertissement et une armoire à pharmacie tous roulés dans un seul paquet bien rangé. Les recommandations de poids moyen pour un sac à dos entièrement chargé ne représentent pas plus de 15% du poids total de votre corps. Pour une personne de 200 livres (en bonne santé) c'est 30 livres.

Combien d'entre vous sont habitués à marcher avec 30 livres de poids sur votre dos pendant 20 km? Combien d'entre vous pensent que votre sac pèse plus de 30 livres? Savez-vous combien 3 gallons d'eau, la quantité recommandée dont vous avez besoin pour chaque personne - pendant 3 jours, pèse?

Avoir un sac d'évacuation qui est trop lourd peut causer des blessures très facilement. Non seulement cela, mais il peut vous épuiser beaucoup plus vite. À moins que votre sac ne soit emballé n'importe comment, votre centre de gravité sera toujours le même et il ne vous sera pas forcément possible de faire tel ou tel mouvement tactique avec un gros sac.

Est-ce que je parle à des Navy Seals entraînés? Non, je parle de M. et Mme tout le monde qui sont probablement comme la plupart d'entre nous. Nous avons des emplois où nous sommes assis à un bureau la plupart du temps et ne nous entraînons pas tous les jours avec des sacs de 30 livres comme j'ai pu le faire au début de ma carrière quand j'étais militaire au 1er régiment de chasseur parachutiste. Et vos enfants? Seront-ils capables de transporter tout le matériel nécessaire sur leur dos? Probablement pas dans tous les cas.

La deuxième raison d'avoir un gros sac et qui pourrait être dangereuse est du point de vue d'un scénario d'effondrement total où des quantités massives de la société sont en mouvement, effrayées, blessées et désespérées. Avec un gros sac, vous êtes une cible plus grande. S'il y a des gens vraiment désespérés et qu'ils vous voient avec un gros sac rempli d'équipement alléchants, ils seront peut-être plus enclins à vous soulager de ce poids supplémentaire. Si leurs enfants sont gelés ou affamés et que vous marchez avec tout le matériel de camping attachée dans un grand sac orange vif, ils pourraient décider de vous en prendre une bonne partie sans forcément votre consentement.

Comment pouvons-nous éviter ce problème?

Un sac d'Évacuation devrait être considéré comme un gilet de sauvetage dans la plupart des situations, pas un dépanneur. Quand je vois des listes de matériels et d'outils divers, de scies et d'équipement de pêche, je me demande ce que ces gens vont faire. La plupart d'entre nous, s'il y a vraiment un type de catastrophe, n'auront aucun endroit pour pêcher du tout. Vous n'allez probablement pas réparer un tuyau de radiateur sur votre voiture non plus. Si c'était le cas, ça vous prendrait un sac différent pour un but différent. Pensez intelligemment à ce à quoi vous aller utiliser votre sac d'évacuation. Si tout l'enfer

se déchaîne dans votre ville, de quoi aurez-vous vraiment besoin pour survivre? Est-ce qu'un changement de vêtements, quelque chose pour vous abriter des éléments et un moyen de faire un feu sera ce dont vous aurez le plus besoin? Ajouter un peu de nourriture et un peu d'eau avec du matériel supplémentaire pour pouvoir filtrer de l'eau, traiter des blessures simples et vous avez les bases couvertes. Est-ce que tout cela pèsera significativement moins de 30 livres? Ça devrait.

Il y a des fanatiques de randonnée ultra-légers qui essaient de se débarrasser de chaque once de poids de leur sac pour avoir un poids beaucoup plus faible et donc une expérience de randonnée plus agréable. Vous pouvez commencer avec ces conseils, mais même si vous prenez 30 livres quelque part, vous ne pouvez pas commencer à jeter d'autres articles comme vos [livres sur les plantes comestibles](#) dans votre sac et encore économiser du poids. Pensez à l'utilité de votre sac, comment vous allez l'utiliser et emballer votre équipement en conséquence. Rappelez-vous, c'est juste pour vous sauver la vie.

J'espère que cela vous donne quelques idées sur la préparation de votre sac d'évacuation. J'aimerais entendre vos idées et points de vue dans les commentaires ci-dessous.

N'hésitez pas à en parler sur le forum: www.quebecpreppers.com/community

Vous aimez nos articles?

Découvrez nos Ebooks dans notre [boutique en ligne](#).

Ils regorgent d'informations sur la préparation, l'autonomie, la résilience, la survie.

Téléchargement instantané - Vous pouvez même les imprimer pour une utilisation en cas de bris du réseau.



Avertissement: Ce site Web et le matériel couvert sont à titre informatif seulement. Nous ne prenons aucune responsabilité pour ce que vous faites avec cette connaissance. En prenant et / ou en utilisant des ressources d'information de ce site Web, vous acceptez d'utiliser ces informations de manière sûre et légale, en conformité avec toutes les lois applicables, règles de sécurité et bon sens commun. [Clause de non-responsabilité complète ici.](#)

EST-CE QUE VOTRE SAC D'ÉVACUATION VA VOUS FAIRE TUER?

