























CLASSEUR D'URGENCE CHECKLIST

Vous aurez besoin de COPIES de ces documents dans votre cartable d'urgence.







Une fois les copies réalisées, remettez les originaux dans un endroit sûr.

Détails supplémentaires - www.quebecpreppers.com/documents-importants-et-stockage-pour-preppers





LES BASES

- Certificat de naissance 
- Carte de sécurité sociale 
- Permis de conduire 
- Passeport 
- Dossiers médicaux, y compris le groupe sanguin 
- Prescriptions de médicaments 
- Noms et adresses des établissements de soins de santé 
- Informations sur l'assurance maladie 
- Certificat de mariage 
- Papiers de divorce 
- Documents de garde d'enfants 
- Diplômes 
- Relevés de notes 
- Documents Militaires 
- Permis d'armes à feu 
- Carte de crédit et de débit (copies recto et verso) 
- Acte de propriété ou contrat de location 
- Documents de propriété du véhicule 
- Assurance et immatriculation du véhicule 
- Documents liés à l'emploi 
- Assurance vie 
- Autres documents légaux 

INFORMATIONS CONTACT D'URGENCE:

- Amis et membres de la famille 
- Les établissements de soins de santé 
- Prestataires d'assurance 
- Avocats 
- Fournisseurs de services publics 
- Banques et autres institutions financières 

INFO PROPRIÉTÉ ET OBJETS DE VALEUR



- Numéro de série de l'arme à feu 
- Bijoux précieux 
- Appareils électroniques de valeur 
- Antiquités et objets de famille 

TROUSSE DE PREMIERS SOINS CHECKLIST







BLESSURES TRAUMATIQUES

- Bandages adhésifs de différentes tailles et formes 
- Moleskin 
- Gaze épaisse stérile 
- Pad non adhésifs stériles 
- Gaze, bandages roulés 
- Points de rapprochement (Butterfly) 
- Ruban médical 
- Gel après brûlure 
- Tourniquet 




VOIES AÉRIENNES / RESPIRATOIRES

- Masque de ventilation avec valve anti reflux 
- Aspirateur de mucosité manuel 

BLESSURES DES OS ET DES LIGAMENTS

- Bandages triangulaires 
- Bandage élastique ACE 
- Compresse chaude / froide 
- Attelle à doigts en aluminium 
- Attelle pliable 
- Épingles de sûreté 





PROTECTION INDIVIDUELLES

- Gants en plastique jetables 
- Masque chirurgical N95 
- Lunettes 

MÉDICAMENTS, ONGUENTS ET CRÈMES

- Charbon activé 
- Anti acide 
- Onguents antibiotiques / antiseptiques 
- Médicament anti-diarrhéique 
- Crème antifongique 
- Antihistamine 
- Pommade anti-démangeaisons 
- Médicaments contre la toux / le rhume / la grippe 
- Électrolytes 
- EpiPen 
- Soulagement des piqûres d'insectes 
- Iode / Bétadine 
- Agent numbing - lidocaïne / benzocaïne, etc. 
- AINS - Aspirine / Ibuprofène / Naproxène / Tylenol 
- Vaseline 
- Médicaments sur ordonnance / antibiotiques 
- Sirop d'ipéca 

NETTOYAGE ET TRAITEMENT DES PLAIES










- Solution saline stérile 
- Lingettes antiseptiques et / ou alcool 
- Peroxyde d'hydrogène 
- Seringue d'irrigation 
- Cotons-tiges stériles et q-tips 
- Pince à épiler 
- Ciseaux 

la checklist continue à la page suivante →

TROUSSE DE PREMIERS SOINS CHECKLIST ✓



















AUTRES FOURNITURES DE PREMIERS SECOURS

- Petite lampe de poche 
- Couverture d'urgence en mylar 
- Thermomètre 
- Smelling salts 
- Abaisse-langue 
- Cuillère à mesurer, seringue pour médicaments liquides 
- Copies des dossiers médicaux et des ordonnances 
- Informations de contact pour les professionnels de santé 
- Manuel de secourisme 

ÉVACUER AVEC VOTRE CHIEN CHECKLIST

Vous n'aurez probablement pas besoin d'inclure chaque élément dans cette liste de contrôle. La liste de contrôle est plutôt un point de départ pour vous aider à vous assurer que vous ne négligez aucun élément important. Personnalisez la liste de contrôle en fonction de vos besoins et de votre plan d'évacuation afin d'être prêt à tout!

Pour plus d'informations, voir - www.quebecpreppers.com/evacuer-avec-des-animaux-domestiques

- Sacoche ajustée pour votre chien 
- Sur sac imperméable pour la sacoche (peut être juste un sac en plastique robuste) 
- Nourriture pour chien 
- Articles de premiers secours 
- Collier avec toutes les étiquettes d'identification et de vaccin 
- Laisse (pas une laisse extensible!) 
- Muselière 
- Gilet réfléchissant pour chien 
- Bol pliable 
- Bottillons 
- Cire de patte - les Mushers connaissent 
- Tapis de couchage ou lit (standard) pour adapter votre chien 
- Serviette 
- Couverture 
- Jouets pour chien 
- Imperméable / veste / pull (optionnel) 

KIT D'URGENCE 72H CHECKLIST



NOURRITURE ET EAU

- Nourriture non périssable
- 6 gallons d'eau par personne (2 gallons par jour)
- Filtre à eau
- Ouvre boîte (non-electrique)
- Réchaud et combustible, casseroles et ustensiles



1ERS SOINS, HYGIENE ET SECURITE

- Kit de premiers soins
- Eau de Javel non parfumée (environ 5,25% de chlore, pour purifier l'eau)
- Lingettes pour bébés
- Désinfectant pour les mains
- Sacs plastiques résistants
- Toilette d'urgence (système à 2 seaux recommandé)
- Gants en nitrile jetables
- Masque anti-poussière
- Fourniture de médicaments sur ordonnance



ATTÉNUATION DES DOMMAGES

- Extincteur d'incendie
- Barricade de fenêtre (marteau, clous, vis, planches)
- Clé ou pince (pour couper les services publics)
- Gants robustes
- Coupe-boulons
- Balai et pelle de maison
- Pelle



POUR ABRIS OU ÉVACUATION

- 6 grandes bâches de plastique recommandées
- Ruban adhésif
- 50 pieds de corde de nylon
- Flashlight ou autre éclairage hors réseau (les bougies et les flammes nues ne doivent pas être utilisées après un séisme en raison des risques de fuite de gaz!)
- Radio à manivelle ou à piles et radio météo AM / FM / NOAA
- Sacs de couchage ou couvertures de laine
- Vêtements et chaussures de rechange
- Vestes de pluie ou ponchos
- Batteries supplémentaires, rechargeables avec une méthode de charge hors réseau
- Chargeur de téléphone portable à énergie solaire
- Allumettes imperméables
- Sifflet ou méthode de signalisation
- Manuels d'urgence (purification de l'eau, premiers soins, instructions d'installation)



AUTRES ÉLÉMENTS







- Copies de documents importants, placées dans un classeur imperméable
- Articles de confort (jeux, livres, jouets pour enfants, etc.)
- De l'argent en petites coupures
- Fournitures pour animaux
- Clés supplémentaires pour voiture et maison

KIT SURVIE URBAINE CHECKLIST

Vous n'aurez probablement pas besoin d'inclure chaque élément dans cette liste de contrôle du kit de survie urbaine. La liste de contrôle est plutôt un point de départ pour vous aider à vous assurer que vous ne négligez aucun élément important. Personnalisez la liste de contrôle en fonction de vos besoins!




ABRI

- Petit sac de couchage ou bivouac 
- Kit de crochetage de serrure 
- Pied de biche 
- Coupe boulons 
- Tie wrap 
- Ruban adhésif 











PROTECTION PERSONNELLE

- Arme à feu 
- Spray au poivre 
- Masque N95 
- Gants robustes 
- Lunettes de protection 
- Bouchons d'oreille 








NOURRITURE ET EAU

- Eau en bouteille: idéalement 6 litres par personne, mais cela peut alourdir votre sac 
- Méthode de traitement de l'eau adaptée à l'eau toxique (telle qu'un filtre ou des pastilles de purification de l'eau, plus du charbon actif) 
- Clé de robinet d'eau et gaz Sillcock 
- Clé à eau 
- Alimentation: comme les barres de protéines 
- Petit réchaud de camping 
- Kit de cuisine 
- Ouvre boîte 









COMMUNICATION ET NAVIGATION

- Radio NOAA 
- Sifflet 
- Téléphone et chargeur solaire 
- Marqueur et bloc note 
- Cartes 











LES BASES

- Changement de vêtements 
- Bottes 
- Veste de pluie ou poncho 
- Kit hygiène 
- Trousse de premiers soins (avec bandages extra stériles, pommade antibiotique et crème pour brûlures) 
- Comprimés d'iode de potassium (si vous habitez près d'une zone nucléaire) 



OUTILS ET AUTRES ÉQUIPEMENTS

- Couteau 
- Couteau multi-fonctions 
- Deux façons d'allumer un feu (comme un briquet, des allumettes à l'épreuve du vent) 
- Flashlight 
- Paracord 
- Documents importants 
- Argent comptant, au moins 50 \$ en petites coupures 
- Articles de confort personnels, tels que des jouets pour enfants ou un jeu de cartes 














KIT D'URGENCE HIVERNAL CHECKLIST

Vous n'aurez probablement pas besoin d'inclure tous les éléments de cette liste. La liste de contrôle est plutôt un point de départ pour vous aider à vous assurer que vous ne négligez aucun élément important.

Plus d'info - www.quebecpreppers.com/kit-de-survie-hivernal-et-equipements-de-froid-extreme









LES BASES

- Pelle, grattoir et petit balai 
- Lampe frontale et piles de rechange 
- Radio d'urgence à manivelle. 
- Kit d'hygiène 
- Papier toilette 
- Lingettes pour bébés 
- Sac de plastique (poubelle) 
- Produits féminins 
- Couches (si vous avez un bébé) 
- Chapeaux, chaussettes, mitaines, veste et bottes 
- Couvertures et / ou sacs de couchage 
- Sac Bivvy 
- Trousse de premiers secours 







SIGNALISATION D'URGENCE

- Cellulaire et chargeur 
- Fusées éclairantes 
- Réflecteurs (pour augmenter la visibilité) 
- Sifflet 
- Drapeau de détresse fluorescente / Gilet jaune 
- Bloc-notes et crayon (au cas où vous évacueriez, laissez une note indiquant où vous allez) 












SOURCES DE CHALEUR D'URGENCE

- Chauffe-mains 
- Ruban adhésif + sacs poubelles 
- Bougies 
- Chauffage intérieur 




OUTILS ET PIÈCES DE VOITURE

- Pneu de secours, cric et clé de roue 
- Bombe anti-crevaisson 
- Chaîne de remorquage - celle-ci est très appréciée 
- Fusibles de rechange 
- Sel de voirie, sable ou litière pour chat 
- Câbles de démarrage 
- Huile moteur 
- Antigel, liquide de refroidissement et liquide lave-glace 
- Couteau de poche et multi-tools 



NOURRITURE ET EAU




- Barre énergétiques 
- Bonbons 
- Raisins secs autres fruits secs 
- Bouteille d'eau 
- Boîte de conserve pour faire fondre la neige 
- Allumettes 
- Réchaud ou Bougies 
- Filtre à eau ou purification 

28 MEDICAMENTS À STOCKER DANS VOTRE KIT D'URGENCE CHECKLIST ✓



Vous n'aurez probablement pas besoin d'inclure tous les éléments de cette liste. La liste de contrôle est plutôt un point de départ pour vous aider à vous assurer que vous ne négligez aucun élément important. Personnalisez la liste de contrôle en fonction de vos besoins médicaux.

Plus d'info - www.quebecpreppers.com/28-medicaments-en-vente-libre-dans-votre-trousse-durgence




DOULEUR ET FIÈVRE

- Acetaminophen (Tylenol) 
- Acide acétylsalicylique (Aspirin) 
- Ibuprofen (Motrin, Advil) 





DIARRHÉE

- Pepto Bismol 
- Imodium 
- Électrolytes 





MÉDICAMENTS SOINS DES PLAIES

- Crème après brûlure 
- Pommade antibiotique ou antibactérienne (Neosporin) 
- QuickClot 



MÉDICAMENTS FROID ET GRIPPE

- Sirop contre la toux (ou faire votre propre sirop) 
- Gouttes contre la toux 
- Vapor rub 
- Décongestionnants (comme la pseudoéphédrine) 







TRAITEMENT DE LA PEAU ET ALLERGIE

- Antihistaminiques oraux: La diphenhydramine (Benadryl), la loratadine (Claritin), la cétirizine (Zyrtec) et la Fexofénadine (Allegra) sont de bons choix. 
- Crèmes anti-démangeaisons: elles contiennent des antihistaminiques, des stéroïdes et / ou un anesthésique 
- Crèmes fongiques: Vous aurez besoin de médicaments en vente libre comme le clotrimazole, le miconazole et le chlorhydrate de butène. 
- Epi Pen 

ANTIBIOTIQUES

- Antibiotiques de poisson 
- Antibiotiques naturels - Les huiles d'origan, d'huile d'or, d'ail et de berbérine sont de bons choix. 





AUTRES

- Solution saline: idéale pour nettoyer les sinus, les plaies et l'irrigation des yeux 
- Laxatifs: Le changement soudain de régime alimentaire pendant une urgence peut entraîner une constipation terrible. 
- Charbon activé: à consommer en cas d'empoisonnement. 
- Somnifères 
- Suppléments renforçant l'immunité 
- Comprimés d'iodure de potassium 





PRÉPARATION AUX URGENCES CHECKLIST

Cette liste de contrôle est conçue pour vous aider à évaluer votre état de préparation. Vous devriez pouvoir répondre OUI à la plupart des questions de chaque section. Si certaines sections contiennent beaucoup de NON, vous devez d'abord améliorer ces sections.






PRÉPARATION EN EAU

- Combien de litres d'eau avez-vous stockés par personne? 
- Êtes vous tranquille pour 3 jours ? OUI NON
- Êtes vous tranquille pour 30 jours ? OUI NON
- Avez-vous une source d'eau renouvelable disponible (cours d'eau, étang, etc.)? 
- Avez-vous un moyen de purifier l'eau à la maison (pastilles de purification de l'eau, eau de javel, filtre, etc.)? 
- Récoltez-vous l'eau de pluie? 

PRÉPARATION ALIMENTAIRE

- Avez-vous assez de nourriture stockée pour 72 heures? 
- Avez vous assez de nourriture stockée pour 30 jours? OUI NON
- Avez-vous une source de nourriture durable (jardin, aquaponie, poulets, bétail, etc.)? 
- Avez-vous une méthode de conservation des aliments (conserves, déshydratation, marinage, lyophilisation)? 
- Avez-vous des stocks de MRE? 







PREMIERS SOINS ET HYGIENE

- Avez-vous des toilettes d'urgence? 
- Avez-vous des désinfectants, tels que l'eau de Javel? 
- Avez-vous des médicaments, tels que les médicaments sur ordonnance et les antibiotiques? 
- Avez-vous des fournitures de premiers soins? 
- Avez-vous une formation en secourisme? 

SÉCURITÉ À LA MAISON

- Avez-vous un système de sécurité à domicile? 
- Avez-vous un chien de garde? 
- Avez-vous une chambre sécurisée? 
- Avez-vous un abri contre les tempêtes ou un bunker? 
- Avez-vous un périmètre autour de votre maison? 
- Est-il sécurisé ? OUI NON
- Avez-vous un moyen de barricader portes et fenêtres? 
- Avez-vous des armes chez vous? 
- Sont-elles facilement accessibles? OUI NON
- Êtes vous tous formés pour les utiliser ? OUI NON
- Avez-vous un plan si vous êtes victime d'une invasion de domicile? 
- Êtes vous entraîné pour ce plan ? OUI NON
- Avez-vous 2 sorties d'évacuation à votre maison? 

ÉQUIPEMENTS D'URGENCE

- Avez-vous des objets qui pourraient être échangés? 
- Avez-vous des outils à main (marteau, tournevis, hache, etc.)? 
- Avez-vous des articles de réparation (planches de bois, ruban adhésif en toile, clous, etc.)? 
- Avez-vous des gants robustes? 
- Avez-vous des bottes? 
- Avez-vous des vêtements de pluie? 

la checklist continue à la page suivante →

PRÉPARATION AUX URGENCES CHECKLIST



LUMIÈRE, CHALEUR ET CUISSON

- Avez-vous un générateur?
- Avez-vous une méthode d'éclairage hors réseau (lampes à énergie solaire, lampes à huile, bougies, etc.)?
- Avez vous au moins 1000 heures d'éclairage? OUI NON
- Avez-vous des flashlight pour chaque membre du ménage?
- Avez-vous une autre façon de chauffer votre maison? (poêle à bois, poêle au propane, générateur, etc.)
- Y a-t-il assez de carburant pour chauffer pendant 7 jours?
- et 30 jours? OUI NON
- Avez-vous une autre méthode de cuisson des aliments (cuisinière à gaz, à gaz, etc.)?
- Avez-vous des couvertures en laine et / ou des sacs de couchage pour tout le monde?



PRÉPARATION MENTALE

- Avez-vous effectué une évaluation de la menace?
- Avez-vous exécuté des exercices de vos plans d'urgence?
- Avez-vous pratiqué le conditionnement d'urgence?
- Avez-vous parlé à vos enfants de ce qu'il faut faire en cas d'urgence?



ÉVACUATION

- Votre Bug Out Bag (aussi appelé kit de 72 heures) est-il prêt?
- Avez-vous un plan de communication d'urgence?
- Avez vous des radios? OUI NON
- Avez vous un véhicule d'évacuation?
- Avez vous assez de carburant pour rejoindre votre lieu de repli? OUI NON
- Avez vous un autre moyen de transport pour évacuer? OUI NON
- Savez-vous comment lire une carte?
- Avez-vous un plan d'évacuation?
- Avez-vous pratiqué ce plan d'évacuation? OUI NON



DYNAMIQUE DE GROUPE

- Y a-t-il plus de cinq membres dans votre groupe de survie?
- Les membres du groupe connaissent-ils collectivement diverses techniques de survie?
- Avez-vous organisé une réunion communautaire sur la préparation aux catastrophes?
- Êtes-vous en bonne santé physique?
- Des membres de votre groupe ont-ils des exigences médicales ou physiques particulières?
- Avez-vous un plan pour ça, comme le stockage de médicaments? OUI NON

Cette liste de contrôle est conçue pour vous aider à évaluer votre état de préparation. Vous devriez pouvoir répondre OUI à la plupart des questions de chaque section. Si certaines sections contiennent beaucoup de NON, vous devez d'abord améliorer ces sections.
















GET HOME BAG CHECKLIST

Vous n'aurez probablement pas besoin d'inclure chaque élément dans cette liste de contrôle Get Home Bag. La liste de contrôle est plutôt un point de départ pour vous aider à vous assurer que vous ne négligez aucun élément important. Personnalisez la liste de contrôle en fonction de vos besoins et de votre plan Bug Out afin d'être prêt à tout!

Pour plus de détail rendez vous sur - www.quebecpreppers.com/comment-construire-un-sac-get-home









ÉLÉMENTS DE BASE

- Masque respiratoire 
- Gants de travail 
- Bottes 
- Mini trousse de secours 
- Couteau Multi-fonctions 
- Comprimés de purification d'eau + d'eau 
- Couteau 
- Flashlight 
- Poncho 
- Allumettes imperméables, plus légères 
- Sifflet d'urgence 
- Radio d'urgence 
- MRE 
- Cash 
- Copies des documents importants 



EXTRAS

- Sac de couchage 
- Chauffe-mains 
- Bloc note et marqueur 
- Radio Amateur 
- Papier toilette 
- Défense personnelle - spray au poivre, etc. 

BOB CHECKLIST



Vous n'aurez probablement pas besoin d'inclure chaque élément de la liste de contrôle du Bug Out Bag. La liste de contrôle est plutôt un point de départ pour vous aider à vous assurer que vous ne négligez aucun élément important. Personnalisez la liste de contrôle en fonction de vos besoins et de votre plan d'évacuation afin d'être prêt à tout!



ABRI

- Tarp ou tente
- Sac de couchage ou bivvy bag



PREMIERS SOINS

- Médicaments personnels
- Sac de premiers soins imperméable
- Gazes grand format
- Bandages
- Pads de trauma
- Bandages non adhésifs pansements stériles
- Bandages adhésifs
- Glue
- Pansements
- Ruban médical
- Point de rapprochement (Butterfly)
- Onguent antibiotique ou iode
- Tourniquet
- Solution pour brûlure
- Gants en nitrile
- Pince à épiler
- Cotons-tiges
- Seringue 60cc avec embout d'irrigation
- Petits ciseaux

- Ace bandage
- Bandage triangulaire
- Antihistaminique
- Anti-douleurs
- EpiPen
- Iodure de potassium
- Médicament anti-diarrhée
- Crème solaire



EAU

- 1 à 3 litres d'eau par personne
- Bouteille d'eau
- Filtre à eau et / ou comprimés de purification / gouttes
- Récipient léger pour l'eau bouillante



NOURRITURE

- Nourriture d'urgence pour 3 jours
- Équipement de cuisine camping et combustible
- Mini kit de pêche
- Guide des mets sauvages








HYGIÈNE

- Brosse à dents, dentifrice
- Bandana
- Savon bio

BOB CHECKLIST ✓











Vous n'aurez probablement pas besoin d'inclure chaque élément de la liste de contrôle du Bug Out Bag. La liste de contrôle est plutôt un point de départ pour vous aider à vous assurer que vous ne négligez aucun élément important. Personnalisez la liste de contrôle en fonction de vos besoins et de votre plan d'évacuation afin d'être prêt à tout!

- Désinfectant antibactérien pour les mains 
- Produits féminins 
- Insecticide 
- Papier toilette 
- Lingettes pour bébés 






COMMUNICATION ET ÉVACUATION

- Radio d'urgence 
- Carte avec itinéraire d'évacuation 
- Boussole et/ou GPS 
- De l'argent en petites coupures 





ÉQUIPEMENTS

- Sur sac anti-pluie pour sac à dos (peut être sac poubelle) 
- Couteau 
- Allumettes imperméables et / ou briquet 
- Autres solutions pour démarrer un feu 
- Couteau Multi-fonctions 
- Lampe de poche, lampe frontale, bougies d'urgence et / ou bâtons lumineux 
- Arme et munitions 
- Batteries suppl. et/ou chargeurs solaires + câbles 
- Masque respiratoire ou masque à gaz 
- Pelle (pour creuser des trous dans les latrines) 
- Petite hache 








VÊTEMENTS

- Vêtements de rechange 
- Chaussettes et sous-vêtements supplémentaires 
- Chapeau avec rebord 
- Veste de pluie ou poncho 
- Chaussures ou bottes de randonnée robustes 

EXTRAS ET ARTICLES DE CONFORT

- Mini guide de survie 
- Stylo et papier ou cahier bloc note 
- Jeu de cartes 
- Étui à lunettes et lunettes 

POUR LES FAMILLES AVEC ENFANTS

- Multivitamines 
- Jouets ou articles de confort pour enfants 
- Pour enfants:
 - Formule bébé 
 - Bouteilles 
 - Suce / Tétine 
 - Couches 
 - Médicaments pour bébés 





BOB CHECKLIST ✓


Vous n'aurez probablement pas besoin d'inclure chaque élément de la liste de contrôle du Bug Out Bag. La liste de contrôle est plutôt un point de départ pour vous aider à vous assurer que vous ne négligez aucun élément important. Personnalisez la liste de contrôle en fonction de vos besoins et de votre plan d'évacuation afin d'être prêt à tout!

DOCUMENTS

- Certificat de naissance 
- Carte sécurité sociale 
- Permis de conduire 
- Passeport 
- Dossiers médicaux importants + groupe sanguin 
- Prescriptions de médicaments 
- Informations sur l'assurance maladie 
- Certificat de mariage 
- Papier de Divorce 
- Documents de garde d'enfants 
- Diplômes 
- Relevés de notes 
- Documents militaires 
- Permis d'arme à feu 
- Carte de crédit et de débit (copies recto et verso) 
- Acte de propriété ou contrat de location 
- Papiers de véhicule 
- Testament de vie 


Informations de contact d'urgence à inclure:

- amis et membres de la famille 
- Établissements de soins de santé 
- Prestataires d'assurance 
- Avocats 


Fournisseurs de services publics 

Banques et autres institutions financières 

Documents de propriété et images d'objets importants

Numéro de série de l'arme à feu 

Bijoux précieux 

Équipement électronique de valeur 

Antiquités et objets de famille 

Documents pour animaux de compagnie;
Si vous ne pouvez pas prouver que votre animal est vacciné, vous aurez également de la difficulté à le placer dans un refuge d'évacuation ou un chenil pendant que vous vous procurez un logement.

Photos de famille:
Si vous êtes séparé de votre famille, vous aurez besoin de photos pour vous aider à vous réunir.

Checklist pour sortir du réseau

1 Planification initiale

- Mettez de l'ordre dans vos finances
 - Créer un budget
 - Réduisez les dépenses de subsistance inutiles (nouveaux vêtements, télévision par câble, repas au restaurant, etc.)
 - Commencez à économiser
 - Rembourser les dettes
- Faites des recherches sur les modes de vie hors réseau
- Recherchez les lois locales sur la vie hors réseau
- Décidez jusqu'où vous voulez vous éloigner du réseau (électricité, eau, égouts, etc.)
- Décidez à quelle distance vous voulez vivre
- Pensez à votre santé et à la façon dont elle sera prise en compte dans la vie hors réseau
- Définissez POURQUOI vous voulez sortir du réseau
- Pensez aux compétences que vous possédez déjà (menuiserie, jardinage, secourisme, etc.)
- Envisagez des moyens de gagner de l'argent tout en vivant hors réseau

2 Produisez votre propre nourriture

- En apprendre plus sur le jardinage
 - Commencez un jardin dans votre maison actuelle - choisissez quelques plantes pour commencer
 - Découvrez d'autres méthodes de jardinage, telles que : la permaculture, les serres, la culture hydroponique et l'aquaponie

- Apprenez à chasser
 - Obtenir un permis de chasse
 - Obtenez une arme à feu
 - Aménagez une zone d'entraînement ou allez au champ de tir
 - En savoir plus sur le comportement et le pistage des animaux
 - Apprenez à abattre des animaux
- En apprendre plus sur l'élevage d'animaux
 - Visite d'une petite ferme
 - Bénévole/apprenti dans une ferme

3 Apprendre à conserver les aliments

- Apprendre à mariner les produits (méthode lacto-fermentation et vinaigre)
- Apprenez à produire
- Apprenez à sécher et à fumer la viande
- Apprenez à faire une cave à légumes

4 Achetez votre propriété

- Choisissez un quartier pour vivre
- Priorisez vos besoins, tels que l'accessibilité, l'accès à l'eau, s'il y a des voisins, la qualité du sol et les ressources naturelles sur le terrain

5 Planifiez votre maison hors réseau

- Consultez un ingénieur ou un architecte spécialisé dans les maisons vertes
 - En savoir plus sur les méthodes et les matériaux de construction de maisons écologiques
 - Décidez de la taille de votre maison

Checklist pour sortir du réseau

- Considérez comment agrandir la maison plus tard, si nécessaire
- Décidez si vous voulez construire la maison vous-même
- Planifier l'aménagement de la propriété
 - Tenir compte de l'exposition au soleil, de l'accès à l'eau, de l'emplacement des puits, des zones d'élimination des déchets, des jardins, des remises et des dépendances
- Planifiez votre système de plomberie et d'approvisionnement en eau
 - Rechercher des systèmes de récupération des eaux de pluie
 - Déterminez si vous souhaitez utiliser des toilettes à compost, des latrines et/ou une fosse septique
 - Engagez un géologue pour localiser les emplacements des puits sur votre propriété
- Planifiez votre système électrique
 - Décidez si vous voulez être complètement hors réseau ou partiellement
 - Décidez si vous souhaitez utiliser l'énergie solaire, l'énergie éolienne ou les deux
 - Recherchez si vous pouvez obtenir des remises en cas de déconnexion du réseau
 - Consulter un ingénieur en énergie solaire
 - Calculez vos besoins énergétiques
 - Besoins en matériel de calcul
- Planifiez votre système de chauffage
 - Décidez du type d'isolant que vous utiliserez
 - Décidez du système de chauffage que vous souhaitez utiliser (poêle à bois, fournaise à bois, chauffage solaire, groupes électrogènes, charbon, excréments d'animaux comme combustible)
 - Accès sécurisé au fioul
- Construire une cave racine
- Planifier les modes de transport
 - Apprendre la mécanique automobile
 - Considérés comme des vélos, des motos, des 4 roues, des véhicules 4x4 ou d'autres moyens de transport adaptés à la région
- Réévaluez votre budget
 - Planifiez les dépenses de construction, les permis, les outils, la main-d'œuvre, les machines, les réparations et les autres coûts de démarrage
 - Prioriser les coûts
 - Faites un plan de projet pour votre maison hors réseau
 - Inclure une liste détaillée des dépenses par projet
 - Déterminez quels projets vous ferez en premier

6 Emménager dans votre maison

- Construisez votre maison
 - Décidez à quel moment vous emménagerez
 - Envisagez d'y vivre le week-end dans un camping-car ou une tente si vous ne pouvez pas emménager complètement tout de suite
- Eau et plomberie

Checklist pour sortir du réseau

- Installer un système de toilettes
- Bien forer
- Mettre en place un système de récupération d'eau de pluie
- Configurer la collecte des eaux grises
- Installer une douche solaire
- Chauffage
 - Installer un système de chauffage
 - Commencez à stocker du carburant pour l'hiver
- Électricité
 - Installer un système solaire
 - Obtenez un générateur
 - Entraînez-vous à réduire votre consommation d'énergie
- Gaspillage
 - Commencer un tas de compost
 - Apprenez à réutiliser et à réduire les déchets
- Commencez votre jardin
 - Calculez la quantité de nourriture que vous devez planter pour survivre à l'hiver
 - Décidez quels types d'aliments vous voulez cultiver
 - Concevez votre jardin
 - Prévoyez et achetez tous les outils dont vous avez besoin
 - Planifier les cultures par saison
 - Planter un verger pour les fruits et les noix
- Commencez à faire germer des graines pour votre première récolte
- Apprendre à entretenir et réparer les outils
- Obtenez des poulets
 - Construire un poulailler
 - Acheter des lampes chauffantes pour poussins
 - Achetez des poussins et élevez-les à l'intérieur
 - Déplacez les poussins dans leur poulailler quand il fait chaud
- Ayez du bétail
 - Construire des enclos, des clôtures et des pâturages
 - Construire une grange si nécessaire
 - Participez aux foires aux bestiaux pour commencer à vous renseigner sur les races
 - Réfléchissez à la façon dont vous allez transporter le bétail
 - Achetez votre bétail
 - Apprendre les soins vétérinaires
- Construire une serre
- Construire un système aquaponique
- Restez en bonne santé
 - Apprendre les premiers secours
 - Apprendre des remèdes naturels
 - Aménager un jardin médicinal
 - Restez actif et mangez sainement pour prévenir les maladies
- Soyez heureux parce que vous vivez hors réseau maintenant !