



## 5 conseils essentiels de survie urbaine



### 5 conseils essentiels de survie urbaine

**Divulgation:** *Si vous achetez via les liens figurants sur notre site, nous pouvons gagner une petite commission (sans frais supplémentaires pour vous). En savoir plus sur la façon dont nous travaillons [ici](#).*

Plusieurs sous-sujets peuvent être abordé [en planification](#) et stratégie de survie urbaine comme la gestion des tempêtes de neige, les ouragans, les pannes de courant et les menaces terroristes qui sont bien réels comme nous pouvons le voir et le lire dans les journaux télévisés à travers le monde.

Dans ce guide, je vais partager le Top 5 des Astuces en Survie Urbaine qui sont ressorties après avoir fait plusieurs recherches assidues. Si vous n'êtes pas l'un des 80,7% des individus vivants dans un [environnement urbain](#), n'hésitez pas à les partager avec quelqu'un que ça pourrait intéresser.

### Top 5 Conseils sur la survie urbaine

**Astuce de survie urbaine n ° 1 – Déplacez-vous rapidement avant que les voies de sortie ne soient bouchées ou fermées.**

L'évacuation d'une zone fortement peuplée présente un premier obstacle. Une fois que tout le monde autour de vous aura compris ce qui se passe, ils auront tous les même idée,



fuir les lieux au plus vite. Les ponts, les tunnels, les autoroutes ou les routes de train seront deviendront vite surchargées et donc non praticables. Pour assurer une sortie rapide:

- Assurez-vous que votre sac d'évacuation est bouclé, accessible et prêt à partir.
- Assurez-vous que toutes les personnes qui font partie de votre famille ou votre groupe sont prêtes et savent où elles doivent se rejoindre.
- N'attendez pas que tout le monde autour de vous soit d'accord pour aller de l'avant. Soyez un survivant, ne subissez pas.

## **Astuce de survie urbaine n ° 2 – Soyez attentifs aux dangers environnementaux.**

Le paysage urbain moderne présente toute sorte de dangers dans l'air suite aux catastrophes dont vous servez directement en contact lors de votre évacuation. Les bâtiments endommagés jettent toute sorte de débris dangereux dans l'air, comme l'amiante, la poussière de béton, verre cassé ou encore la fumée toxique.

Nous devons être sûrs d'avoir dans notre sac d'évacuation l'équipement de protection adéquat pour nous permettre de passer à travers de tels dangers, mieux vaut être bien équipé pour être en sécurité.

Des chaussures robustes et des pantalons de qualité spécialisée pour le plein air et une chemise à manches longues devraient être vos vêtements par défaut même en été pour vous protéger contre les débris déchiquetés ou brûlants. En outre, envisagez d'avoir des équipements de protection d'environnement pour protéger le reste de votre corps:

- Protection des yeux (lunettes)

-



[Saber Avancé, One Size](#)

C \$43,99

in stock

1 new from C \$43,99

as of 31 octobre 2020 12 h 20 min

[Buy Now](#)





- Protection auditive (casque d'oreille ou bouchon)



[3M 1100 Bouchons d'oreille en mousse](#)

C \$31,00

in stock

11 new from C \$26,95

as of 31 octobre 2020 12 h 20 min



[Buy Now](#)



Free shipping

- Protection respiratoire / pulmonaire (masque FFP3)



[Lot de 2 masques en nano-fibre Air QueenTM | Approuvé par la FDA, KF94, design ergonomique,....](#)

C \$12,29

~~C\$14,99~~

in stock



4 new from C \$12,29

as of 31 octobre 2020 12 h 20 min

[Buy Now](#)



- Protection des mains (gants)



[Mechanix Original Gants de travail Noir Taille M](#)

C \$32,88



in stock

6 new from C \$32,51

as of 31 octobre 2020 12 h 20 min

[Buy Now](#)



Free shipping

### **Astuce de survie urbaine n ° 3 – Soyez un homme ou une femme qui se fond dans la masse.**

L'idée d'être un "Homme normal" (ou une Femme) est basée sur une préparation complète (vestimentaire et équipement), mais peu visible pour ne pas attirer votre attention. Cela a deux objectifs:

1. Être "Monsieur tout le monde" vous aidera à fusionner avec une foule si les gens sont identifiés ou si vous essayez d'échapper à un poursuivant.
2. Être "Monsieur tout le monde" vous fera ressembler à une personne de tous les jours au lieu d'une proie.

Il existe de nombreuses façons d'être "Monsieur tout le monde" et beaucoup d'entre eux vivent très simplement sans s'afficher et sans faire de publicité sur leur présence ou leur statut de survivaliste:

- Portez des vêtements neutres et de qualité, pas de camouflage ou autre équipement de recherche tactique.
- N'ouvrez pas votre sac d'évacuation en public où d'autres peuvent voir qu'il est chargé de nourriture, d'eau et de matériel de survie dont ils pourraient avoir besoin.
- Évitez le contact visuel inutile.
- Cacher tout équipement de survie évident sur votre personne.

### **Astuce de survie urbaine n ° 4 – Il vaut mieux ressembler à une menace qu'à une cible.**





Dans un scénario de catastrophe en milieu urbain, il va être inévitable de rencontrer d'autres personnes sur votre route, lors de l'évacuation par exemple. Certaines de ces personnes peuvent être agressives, désespérées ou chercher à profiter des autres dans le chaos. Il est préférable de dissuader de tels individus avant même de commencer à discuter et d'accumuler plus de problèmes qu'il n'en vaut la peine.

- Voyagez en groupe si vous le pouvez, les personnes seules sont des cibles plus vulnérables que deux personnes ou plus qui sont évidemment ensemble.
- Avoir de l'équipement d'autodéfense prêt à être déployé si vous êtes attaqué; Cela peut être un spray au poivre, une arme à feu, un couteau ou une autre arme. Montrer que vous êtes armé et prêt à vous défendre montre que vous n'êtes pas une cible facile.
- Soyez conscient de votre environnement – Si vous êtes suivi ou si vous entrez dans une zone dangereuse, gardez vos yeux ouverts et changez de trottoir souvent.

## **Astuce de survie urbaine n ° 5 – Suivez vos instincts, pas la foule !**

Lorsqu'une catastrophe frappe, 99% des gens sont complètement mal préparés. Si vous lisez cet article, c'est que vous n'êtes pas une de ces personnes. Vous avez évidemment une mentalité de préparation au pire avant qu'il ne se produise. Respectez votre plan d'évacuation et improvisez si nécessaire.

Si une foule de personnes se dirige vers un pont ou une voie d'évacuation, cela ne veut pas dire que c'est le meilleur moyen pour vous de vous en sortir. Vous n'avez pas besoin d'aller dans la direction opposée comme tout le monde, mais cherchez le moyen le plus sécuritaire pour atteindre votre destination.

Suivez vos instincts face à un choix difficile, pas seulement le choix proposé par d'autres.

## **Mettre ces astuces en action**

En associant ces 5 conseils avec un sac d'évacuation bien pensé, vous améliorerez considérablement votre chance de survie en milieu urbain.

## **Qu'en pensez vous?**

Avez-vous un conseil de survie urbaine à partager? Faites-moi le savoir dans la section commentaires ci-dessous, merci!

N'hésitez pas à en parler sur le forum: [www.forum.quebecsurvieurbaine.com](http://www.forum.quebecsurvieurbaine.com)

---

**Vous aimez nos articles?**





Découvrez nos Ebooks dans notre [boutique en ligne](#).

Ils regorgent d'informations sur la préparation, l'autonomie, la résilience, la survie. Téléchargement instantané – Vous pouvez même les imprimer pour une utilisation en cas de bris du réseau.



**Avertissement:** Ce site Web et le matériel couvert sont à titre informatif seulement. Nous ne prenons aucune responsabilité pour ce que vous faites avec cette connaissance. En prenant et / ou en utilisant des ressources d'information de ce site Web, vous acceptez d'utiliser ces informations de manière sûre et légale, en conformité avec toutes les lois applicables, règles de sécurité et bon sens commun. [Clause de non-responsabilité complète ici.](#)

## 5 conseils essentiels de survie urbaine